



Specjalistyczna Poradnia Rodzinna  
Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy  
ul. gen. T. Pełczyńskiego 28 E, 01-471 Warszawa  
tel./fax 22-664-13-42, tel. 22-664-08-49  
e-mail: [info@spr.bemowo.waw.pl](mailto:info@spr.bemowo.waw.pl) <http://www.spr.bemowo.waw.pl>  
NIP 522-23-30-479 REGON 012922753

---

Zapraszamy do wzięcia udziału w seminariach inspirujących on-line dotyczących rodzicielstwa.

Ich celem jest zainspirowanie Państwa do refleksji nad podejściem do rodzicielstwa, wychowania, swojej relacji z dziećmi lub – szerzej – relacji z innymi ludźmi.

Seminaria będą prowadzone przez Olgę Piekarską-Piotrowicz, certyfikowanego trenera Familylab Polska oraz Familylab Association w oparciu o książki duńskiego pedagoga i terapeuty Jespera Juula.

Tematy poszczególnych seminariów będą dotyczyły:

- komunikowania granic,
- poczucia własnej wartości dzieci i rozwijania ich pełnego potencjału,
- agresji dziecięcej,
- przewodnictwa dorosłych,
- budowania zdrowego stosunku do jedzenia u dziecka,
- towarzyszenia dziecku w procesie edukacji szkolnej,
- relacji rodzic – nastolatek.

Spotkania będą się odbywać przez osiem kolejnych śród (począwszy od 27 października, a skończywszy 15 grudnia) w godzinach 12.30 – 15.30 przez aplikację Zoom.

Zainteresowane osoby prosimy o zgłoszenia telefoniczne do Sekretariatu Poradni: (22) 664 13 42, (22) 664 08 49, 509 953 508 od poniedziałku do piątku, w godzinach 9.00-16.00

Zaświadczenia:

Uczestnictwo w poszczególnych zajęciach może być potwierdzone zaświadczeniem wystawionym przez Poradnię o ukończeniu cyklu 8 seminariów o łącznej liczbie 32 godzin dydaktycznych.

