

WSPOMAGANIE DZIECIĘCEGO ROZWOJU- PORADY NEUROLOGA

Kiedy rodzi się mały człowiek - jego stan jest oceniany w 10 punktowej skali opracowanej przez prof. Virginię Apgar, w której bierze się pod uwagę 5 kryteriów w skali 0-2 p.:

- zabarwienie skóry,
- puls,
- odruch na bodziec,
- napięcie mięśni,
- oddech

oceny dokonuje się w 1, 3, 5 i 10 minucie po porodzie.

W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości neurorozwojowych przez lekarza specjalistę rehabilitacji medycznej i/lub neurologii dziecięcej to na rodzicach ciąży odpowiedzialność za usprawnianie dziecka. Owszem, istnieje wiele wyspecjalizowanych w tym celu placówek, ale nic nie jest w stanie zastąpić codziennego kontaktu psychofizycznego z ukochanymi rodzicami. To właśnie mama i tata w codziennych małych zmaganiach z niesprawnościami dziecka swoją aktywną postawą mobilizują je do walki z przeciwnościami losu. Rodzice poprzez czułą umiejętną "zabawę" (w koordynacji działań z wyspecjalizowaną placówką rehabilitacyjną), stymulują dziecko do wykształcenia i utrwalania adekwatnych odruchów i zachowań. Nie wolno rezygnować z codziennej stymulacji nawet gdy pojawiają się u dziecka inne, chwilowe problemy zdrowotne, nawet gdy pociecha przechodzi chwilowe inne zachorowanie, np. infekcję, gdyż nie utrwalany przez codzienny bodziec, łuk odruchu warunkowego szybko wygasa. Każda czynność wykonywana z dzieckiem jest istotna - właściwe ubieranie, podnoszenie, przewijanie, ponieważ aktywizuje układy: kostno-szkieletowy i nerwowy. Zewnętrzne bodźce przenoszą się do centralnego układu nerwowego (mózg, rdzeń kręgowy) i tam są zapisywane, jak na dysku twardym komputera. Dlatego apeluję: czym skorupka za młodu nasiąknie, tym na starość zapachnie - każde dziecko instynktownie chce być zdrowe, ale człowiek to nie ameba - nie jest w stanie zregenerować utraconej funkcji kończyny - **pomagajmy mu w tym**.

Zaburzenia neurorozwojowe okresu niemowlęcego można korygować na kilka sposobów:

- ✓ **HANDLING** - jest to prawidłowa pielęgnacja dziecka z zaburzeniami napięcia mięśniowego, asymetrią ułożeniową i innymi problemami o podłożu neurologicznym obejmująca odpowiednie techniki: podnoszenia, odkładania, noszenia, przewijania, ubierania.
- ✓ **MASAŻ SHANTALA** - starożytny sposób masażu niemowląt i dzieci - w naturalny sposób budujący więź rodzice-dziecko i stymulujący układ nerwowy, krążenia i oddechowy dziecka, który ponadto:
 - reguluje napięcie mięśniowe,
 - uspokaja,
 - reguluje sen,
 - pozytywnie wpływa na kolki,
 - zwiększa świadomość ciała u dziecka.

Współczesne metody leczenia dzieci:

- ✓ **METODA VOJTY** (autor Vaclav Vojta) to tak zwana aktywacja bez treningu, gdyż nie trenuje się poszczególnych funkcji, lecz przygotowuje się bazę wzorców ruchowych - wykorzystuje się reakcje nerwowo-mięśniowe dla wytworzenia nowej prawidłowej ścieżki ruchowej.
- ✓ **METODA PETO** (autor Andreas Peto) metoda kierowanego nauczania - jest to terapia łącząca usprawnianie lecznicze, społeczne i psychopedagogiczne. Polega na oddziaływaniu edukacyjnym na dziecko w celu poprawy funkcji neuromotorycznej, samoobsługi, komunikacji, uspołecznienia, rozwoju intelektualnego.
- ✓ **PNF** - metoda proprioceptywnego torowania nerwowo-mięśniowego dla odtworzenia utraconego wzorca ruchowego - stosowana w neurologii, pediatrii, wadach postawy. Polega na globalnej obserwacji pacjenta - niezależnie od miejsca uszkodzenia, mobilizacji rezerw, sumowania bodźców, działania funkcjonalnego, irradiacji.
- ✓ **KINESIOTAPING** (autor Kenzo-Case) - stosowanie odpowiednio umieszczonych plastrów w miejscu dotkniętym chorobowo.
- ✓ **NDT BOBATH** metoda neurorozwojowa opracowana przez Bertę i Karla Bobath. Podstawowa zasada brzmi: Nie uczymy dziecka ruchu, ale staramy się, aby był możliwy. Uwzględnia plastyczność mózgu dziecka, dlatego istotne jest, by rozpocząć usprawnianie jak najwcześniej.

W przypadku dzieci z niepełnosprawnością ruchową specjalista pomoże Państwu wybrać odpowiednią metodę rehabilitacji.

*Lekarz- specjalista neurolog
Grzegorz Polański*